



## SEMANA UNO

EL NIÑO JESÚS EN EL TEMPLO • LUCAS 2:41-52



### PREGUNTA ESTO:

¿CÓMO CONOCES A DIOS?



### RECUERDA ESTO:

"Porque el Señor da la sabiduría; conocimiento y ciencia brotan de sus labios".

PROVERBIOS 2:6, NVI



### HAZ ESTO:



¡Saluda a tus hijos preadolescentes esta mañana y dales un gran abrazo! Concéntrate en pasar tiempo con ellos antes de la escuela: desayunen juntos o hagan una tarjeta de GodTime. Hagas lo que hagas, ¡sólo debes saber que tu intencionalidad significará mucho para ellos!

## CONOCIMIENTO:

APRENDER ALGO NUEVO PARA QUE  
PUEDAS SER MEJOR EN CUALQUIER COSA QUE HAGAS.

---

## LO MEJOR DE TI

Por Sherry Surratt

---

Es esa época del año. Las galletas sobrantes están en la basura y estoy mirando el árbol, deseando que se empaque por sí mismo y se vaya. Estoy lista para hacer una limpieza completa de las vacaciones. Se acabó la Navidad.

Esto significa un año nuevo por delante y estoy pensando en cómo mi familia puede aprovecharlo al máximo. ¿Deberíamos establecer nuevas metas, iniciar nuevos hábitos? ¿Rehacer nuestro horario y rutina? ¿Idear un plan de crecimiento familiar a cinco años?

Me duele la cabeza.

Me encanta la idea de establecer nuevas metas familiares, pero vivo conmigo. Estoy a favor de hacer una larga lista de metas y objetivos en papel, pero luego mis acciones no se reflejan. Antes de que termine enero ni siquiera recuerdo lo que escribí.

¿A alguien le pasa? Esto es lo que he aprendido: Más no siempre significa mejor.

Estoy cansada de largas listas sin hacer un seguimiento (y de la vergüenza que viene con ello) así que aquí es donde estoy. Me estoy haciendo esta pregunta: ¿Qué es lo mejor que puedo hacer para ayudar a mi familia a conectarse mejor este año?

Pero esperen, ¿cuánto puedes lograr realmente concentrándote en una sola cosa? En realidad, la investigación nos dice que enfocarse en una cosa a la vez puede llegar más lejos y más rápido que enfocarse en muchas.

Y el poder de una cosa no está en su grandeza, sino en su repetición. Cuando

se trata de conectarse con los corazones de tu familia, las pequeñas cosas que haces todos los días importan más que las grandes cosas que haces ocasionalmente.

Este año para nosotros, es haciendo una pregunta intencional, en una comida al día, una pregunta como:

¿Dónde viste a Dios en el trabajo hoy?

Es una simple pregunta que puedo recordar y me comprometo a formularla con las manos abiertas, sin interrupción pero con toda la atención. Y está bien si las respuestas no siempre llegan a niveles profundos. La conexión con el corazón ocurre con la presencia total de la atención y la repetición intencional.

Este año, en lugar de una lista de objetivos, voy por el impacto a través de la simplicidad. Lo mejor que tenemos.

Así que piensa en esto. ¿Cómo puedes hacer que lo único que tienes sea tan fácil y probable que lo repitas? Piensa en los momentos que ya se presentan con un ritmo y sigue el paso.

Tal vez sea el viaje en auto a la escuela o justo antes de acostarse o durante un bol de cereal matutino, ya sabes, lo que sucede todos los días. ¿Qué es lo mejor que hará tu familia este año?

.....

Para obtener más publicaciones de blog y recursos para padres, visita:

**ParentCue.org**



Descarga gratis la aplicación **Parent Cue App**

DISPONIBLE PARA DISPOSITIVOS IOS Y ANDROID

**PARENT  
CUE**